


FEDERAZIONE ITALIANA DI ATLETICA LEGGERA
Comitato Provinciale di Milano

ELENCO E SEDI DELLE MANIFESTAZIONI SU PISTA FIDALMILANO 2010

1^ PROVA GRAN PREMIO FIDALMILANO	domenica 28 marzo - MILANO SAINI
2^ PROVA GRAN PREMIO FIDALMILANO	domenica 11 aprile - CORNATE D'ADDA
CAMPIONATI PROVINCIALI STAFFETTE	sabato 17 aprile - CESANO MADERNO
14^ JUNIOR DAY - 2° MIGLIO DI PRIMAVERA	sabato 17 aprile - MILANO ARENA
3^ PROVA GRAN PREMIO FIDALMILANO	domenica 18 aprile - ASSAGO
RIUNIONE PROVINCIALE ESO A - B - C	domenica 18 aprile - GARBAGNATE
METRI 5000 - TUTTI IN PISTA	mercoledì 21 aprile - MILANO ARENA
4^ PROVA GRAN PREMIO FIDALMILANO	giovedì 22 aprile - CERNUSCO S. N.
CAMPIONATI PROVINCIALI ESORDIENTI A	sabato 24 aprile - BESANA BRIANZA
13° MEETING DELLA LIBERAZIONE	domenica 25 aprile - NOVA MILANESE
CAMPIONATI PROVINCIALI CADETTI	domenica 2 maggio - LODI
METRI 5000 - TUTTI IN PISTA	mercoledì 5 maggio - PADERNO DUGNANO
5^ PROVA GRAN PREMIO FIDALMILANO	sabato 8 maggio - BRUGHERIO
RIUNIONE PROVINCIALE ESORDIENTI B - C	domenica 9 maggio - COGLIATE
RIUNIONE PROVINCIALE ESORDIENTI B - C	mercoledì 12 maggio - CERNUSCO S. N.
6 ^ PROVA GRAN PREMIO FIDALMILANO	sabato 15 maggio - BESANA BRIANZA
RIUNIONE PROVINCIALE GIOVANILE	sabato 16 maggio - BOVISIO MASCIAGO
METRI 5000 - TUTTI IN PISTA	mercoledì 19 maggio - SENAGO
RIUNIONE PROVINCIALE ESORDIENTI	giovedì 20 maggio - MILANO GIURIATI
10° TROFEO LINO BRAMBILLA	sabato 22 maggio - CONCOREZZO
CAMPIONATI PROVINCIALI RAGAZZI	domenica 23 maggio - ASSAGO
INOLTRO CLASSIFICHE C.D.S. RAGAZZE/RAGAZZI - FASE PROVINCIALE - lunedì 24 maggio	
RIUNIONE PROVINCIALE ESORDIENTI A - B - C	domenica 30 maggio - CARUGATE
7° MEETING GIOVANILE "FESTA DELLA REPUBBLICA"	domenica 30 maggio - NOVA MILANESE
SERATA ARENA - RIUNIONE PROVINCIALE OPEN	giovedì 3 giugno - MILANO ARENA
METRI 5000 - TUTTI IN PISTA	mercoledì 9 giugno - CINISELLO B.
RIUNIONE PROVINCIALE RAGAZZI CADETTI	giovedì 10 giugno - MILANO GIURIATI
TROFEO DEI LAGHI	domenica 20 giugno - MARIANO COM.
METRI 5000 - TUTTI IN PISTA	mercoledì 7 luglio - BRUGHERIO
INOLTRO CLASSIFICHE C. D. S. CADETTE/I - FASE PROVINCIALE - lunedì 19 luglio	
CAMP. PROV. ASSOLUTI FIDALMILANO	sab. 11/dom. 12 settembre - MILANO ARENA
RIUNIONE PROVINCIALE CADETTE/I	domenica 12 settembre - MILANO ARENA
20° MIGLIO AMBROSIANO	domenica 12 settembre - ASSAGO
MEMORIAL ZANCAN - BOTTALICO	mercoledì 15 settembre - MILANO ARENA
7^ PROVA GRAN PREMIO FIDALMILANO	domenica 19 settembre - ASSAGO
CAMP. PROVINCIALE TRIATHLON RAGAZZE/I	sabato 2 ottobre - CARUGATE
CAMP. PROVINCIALE PENTATHLON CADETTE/I	domenica 3 ottobre - NOVATE MIL.
CAMP. PROVINCIALI MASTER FIDALMILANO	sab. 9/dom. 10 ottobre - MILANO ARENA
RAGAZZE/I TRIATHLON - CADETTE/I TETRATHLON	domenica 10 ottobre - ASSAGO
TROFEO DELLE PROVINCE	dom. 17 ottobre - MILANO ARENA

marzo

pista - domenica 28 marzo - MILANO - Centro Sportivo SAINI - Via Corelli

1^ PROVA GRAN PREMIO FIDALMILANO

ore 14.00 ritrovo GGG e concorrenti - 14.30 chiusura iscrizioni - 15.00 inizio gare

TRIATHLON RAGAZZE/I : 150p - peso - vortex

Categoria CADETTE/I : peso - disco - giavellotto - martello

Nel corso della manifestazione lanci prova palladisco per ESO A gr 400 e RAG gr 600/1kg

ore 14.00 ritrovo "Progetto MarciAmo" (regolamento a pag. 15/16)

Org. FIDALMILANO - R.T. Piero Perego - Resp. Org. Cesare Brambilla

aprile

pista - domenica 11 aprile - CORNATE D'ADDA - Centro Sportivo Via Dante

2^ PROVA GRAN PREMIO FIDALMILANO

Categoria RAGAZZE/I

ore 9.00 ritrovo GGG e concorrenti - 9.30 chiusura iscrizioni - 10.00 inizio gare

60p - 60hs - 1000 - alto - lungo (f/m due pedane) - vortex (f/m due pedane) - peso - 4 x 100

Categoria CADETTE/I

ore 14.00 ritrovo GGG e concorrenti - 14.30 chiusura iscrizioni - 15.00 inizio gare

80 piani - 300 - 1000 - lungo - alto - disco - martello - 4 x 100

Org. FIDALMILANO - R.T. PIERO PEREGO - Resp.Org. CESARE BRAMBILA

pista - domenica 11 aprile - CINISELLO BALSAMO - Centro Sportivo Via Cilea

Categoria ESO A - RAGAZZE/I - CADETTE/I - ALLIEVE/I

MANIFESTAZIONE AD INVITI

ore 14.00 ritrovo GGG e concorrenti - 14.30 chiusura iscrizioni - 15.00 inizio gare

Org. RICCARDI CAMELOT

pista - sabato 17 aprile - CESANO MADERNO - Centro Sportivo Comunale Via Po

CAMPIONATI PROVINCIALI STAFFETTE

RAGAZZE/I - CADETTE/I - ALLIEVE/I - JUN/PRO/SEN f/m

ore 14.30 ritrovo GGG e concorrenti - 15.00 chiusura iscrizioni - 15.30 inizio gare

Ragazze : 4x100 batterie/finale 3x800 serie

Ragazzi : 4x100 batterie/finale 3x800 serie

Cadette : 4x100 batterie/finale 3x1000 serie

Cadetti : 4x100 batterie/finale 3x1000 serie

Allieve : 4x100 batterie/finale 4x400 serie

Allievi : 4x100 batterie/finale 4x400 serie

J/P/S f/m : 4x100 batterie/finale 4x400 serie

OGNI ATLETA POTRA' PARTECIPARE AD UNA STAFFETTA

Org. FIDALMILANO - ATLETICA CESANO MADERNO MIO63

Resp.Org. LUCA CAFFU' 3358254452

pista - sabato 17 aprile - MILANO - Arena Civica "G. Brera"
14[^] JUNIOR DAY - 2[^] MIGLIO DI PRIMAVERA
ALL - JUN - PRO - SEN - MAS - AMA f/m
Ore 14.30 ritrovo GGG e concorrenti - 15.00 chiusura iscrizioni - 15.15 inizio gare
Cadette/i 3/4 di miglio - Ragazze/i 1/2 miglio - Eso A 1/4 di miglio
Eso B 1/8 di miglio - Eso C 1/8 di miglio - Nati anni 2005 e seguenti 1/16 di miglio
ore 15.15 ritrovo GGG e concorrenti - 16.00 chiusura iscrizioni - 16.15 inizio gare
Org. A.S.D. ISOLA MILANO MI213 - Resp. Org. PAOLO BELLEI 3294783200

pista - domenica 18 aprile - ASSAGO - Centro Sportivo Via Di Vittorio
3[^] PROVA GRAN PREMIO FIDALMILANO
ore 9.00 ritrovo GGG e concorrenti - 9.30 chiusura iscrizioni - 10.00 inizio gare
RAGAZZE/I marcia km 2 - 60 hs - 60 piani - 1000 - lungo m - vortex f
CADETTE/I marcia km 3f/4m - 80 hs - 100 hs - 300hs - 2000 - alto - lungo - peso - giavelotto
Org. ATLETICA ASSAGO MI279 - Resp. Org. NICOLA SAMOTRACE 3921613641

pista - domenica 18 aprile - GARBAGNATE - Centro Sportivo Via Monte Nero
RIUNIONE PROVINCIALE ESO A - B - C
ore 14.00 ritrovo GGG e concorrenti - 15.00 inizio gare
ESO A 50 p - 600 - lungo (due pedane) - vortex (due pedane) - staffetta 4 x 50 mista
ESO B - C 50 p - pallina - staffetta 4 x 50 mista - giro pista corri/marcia no crono
Org. AZZURRA GARBAGNATE MI311 - Resp. org. DOMENICO ORLANDO 3333183562

pista - mercoledì 21 aprile - MILANO - Arena Civica "G. Brera"
METRI 5000 - TUTTI IN PISTA - JUN/PRO/SEN/MAS/AMA/E.P.S f/m
ore 19.00 ritrovo GGG e concorrenti - 19.30 chiusura iscrizioni - ore 20.00 inizio gare
1[^] prova C.D.S CORSA MASTER e AMATORI FIDALMILANO
Org. ATLETICA AMBROSIANA MI189 - Resp. org. ETTORE BROLO 3476099358

pista - giovedì 22 aprile - CERNUSCO S. N. - Centro Sportivo Via M. Buonarroti
4[^] PROVA GRAN PREMIO FIDALMILANO
ore 18.00 ritrovo GGG e concorrenti - 18.30 chiusura iscrizioni - 19.00 inizio gare
RAGAZZE/I 60 - 1000 - peso - alto CADETTE/I 80 - 300hs - 1000 - triplo - asta - disco
Cad/All/Jun/Pro/Sen f/m 150m piani - 300m piani
Org. ATLETICA CERNUSCO MI069 - Resp. Org. AMBROSONI ROBERTO 3490546152

pista - sabato 24 aprile - BESANA BRIANZA - Centro Sportivo Via De Gasperi
Località Villa Raverio
CAMPIONATI PROVINCIALI ESORDIENTI A
ore 14.30 ritrovo GGG e concorrenti - 15.00 chiusura iscrizioni - 15.30 inizio gare
marcia km 1,2 - 50p - 50hs - 600 - lungo - alto - vortex - peso 1 kg
OGNI ATLETA PUO' PARTECIPARE AD UNA SOLA GARA
Org. FIDALMILANO e POL. BESANESE MI098 - Resp. org. DANIELE MACONI 3497709630

pista - domenica 25 aprile - NOVA MILANESE - Centro Sportivo Via Brodolini
13° MEETING DELLA LIBERAZIONE - MEMORIAL PAOLO MAGGIONI

RAGAZZE/I ore 9.30 chiusura iscrizioni - ore 10.00 inizio gare

CADETTE/I ore 15.00 chiusura iscrizioni - ore 15.30 inizio gare

GARA REGIONALE - VEDI PROGRAMMA SPECIFICO

Org. NUOVA ATLETICA 87 MI376 - Resp. org. LUCIANO BAGOLI 3384798759

m a g g i o

strada - sabato 1 maggio - BESANA BRIANZA - Centro Sportivo Via De Gasperi
BRIANZA DOUBLE CLASSIC

Gara podistica competitiva a cronometro a coppie su strada di km. 18,270

Ore 8.00 ritrovo GGG e concorrenti - ore 9.00 partenza prima coppia

Iscrizioni: iscrizioni@polisportivabesanese.it - Fax 0362942083 - Claudio Leorin 3394968944

Org. POL. BESANESE MI098 - Resp. Org DANIELE MACONI 3497709630

Manifestazione provinciale/regionale B - Aut. CPM n° 6/10

strada - sabato 1 maggio - VILLASANTA - Piazza don Gervasoni
10^ CORRINCENTRO

CAMPIONATI PROVINCIALI SU STRADA ESO A - RAGAZZE/I - CADETTE/I

ore 19.30 ritrovo GGG e concorrenti - ore 20.30 inizio gare

successione partenze e distanze: ESO C e B m. 450 - ESO A m. 900

RAGAZZE/I m. 1300 - CADETTE m. 1700 - CADETTI m. 2200

Org. ATHLETIC CLUB VILLASANTA MI068 - Resp. Org. AGOSTINO ROSSI 3483919051

strada - domenica 2 maggio - MILANO - Parco Lambro Via Van Gogh
12^ CORRILAMBRO km 7,6 - www.atleticalambro.it

2^ prova C.D.S CORSA MASTER e AMATORI FIDALMILANO

ore 8.00 ritrovo GGG e concorrenti - ore 9.00 partenza gara agonistica

JUN/PRO/SEN/MASTER/AMATORI f/m e NON COMPETITIVA

a seguire ESO C-B-A m. 400 - RAGAZZE/I - CADETTE/I m. 800



Org. ATL. LAMBRO MI296 - info@atleticalambro.it - Resp. Org. ENZO FOLLIN 338 8522238

Manifestazione provinciale/regionale B - Aut. CPM n° 2/10

pista - domenica 2 maggio - LODI - Centro Sportivo Comunale Faustina
CAMPIONATI PROVINCIALI CADETTI

ore 9.00 ritrovo GGG e concorrenti - 9.15 chiusura iscrizioni - ore 9.30 inizio gare
marcia f km 3 - marcia m km 4 (partenza unica) - 80hs f batterie - 100hs m batterie
300 p. f/m - 1000 f/m - peso m - asta m - lungo m - giavelotto m - alto f - disco f
asta f - triplo f - peso f - finali 80hs - 100hs f/m

ore 14.00 ritrovo GGG e concorrenti - 14.15 chiusura iscrizioni - 14.30 inizio gare

300hs f/m - martello f/m - giavelotto f - lungo f - 80 p. f/m batterie

triplo m - alto m - disco m - 2000 f/m - finali 80p f/m

OGNI ATLETA PUO' PARTECIPARE AD UNA SOLA GARA

Org. FIDALMILANO e N.A. FANFULLA LODIGIANA MI218

Resp. Org. ALESSANDRO COZZI 037133491

pista - mercoledì 5 maggio - PADERNO DUGNANO - Centro Sportivo Via V. Mazzola
METRI 5000 - TUTTI IN PISTA - JUN/PRO/SEN/MAS/AMA/E.P.S f/m
ore 19.00 ritrovo GGG e concorrenti - 19.30 chiusura iscrizioni - ore 20.00 inizio gare
3[^] prova C.D.S CORSA MASTER e AMATORI FIDALMILANO
Org. *EUROATLETICA 2002 MI352* - Resp. org. FELICE DELAINI 3477588367

pista - sabato 8 maggio - BRUGHERIO - Centro Sportivo Via San Giovanni Bosco
5[^] PROVA GRAN PREMIO FIDALMILANO
ore 14.30 ritrovo GGG e concorrenti - 15.00 chiusura iscrizioni - 15.30 inizio gare
RAGAZZE/I 60 - 600 - lungo f - vortex m - peso
CADETTE/I 80 - 300 - 1000 - lungo - giavelotto
Org. *G.S.A. BRUGHERIO MI116* - Resp. org. ALESSANDRO STAGLIANO' 3403331106

pista - domenica 9 maggio - COGLIATE - Centro Sportivo Via Montello
RIUNIONE PROVINCIALE ESORDIENTI B - C (Società Ovest Milano)
ore 15.00 ritrovo GGG e concorrenti - ore 15.30 inizio gare
50 p - pallina - gioco/circuito - giro pista corri/marcia no crono - staffetta 4 x 50
Org. *ATLETICA COGLIATE MI046* - Resp. Org. GIANCARLO BENZI 029661008

pista - merc. 12 maggio - CERNUSCO S. N. - Centro Sportivo Via M. Buonarroti
RIUNIONE PROVINCIALE ESORDIENTI B - C (Società Est Milano)
ore 18.30 ritrovo GGG e concorrenti - ore 19.00 inizio gare - ESO B - C (due gare + staffetta)
50p - pallina - giro pista corri/marcia no crono - staffetta 4 x 50
Org. *ATL. CERNUSCO MI069* - Resp. org. AMBROSONI ROBERTO 3490546152

pista - sabato 15 maggio - BESANA BRIANZA - Centro Sportivo Via De Gasperi
6[^] PROVA GRAN PREMIO FIDALMILANO
ore 14.30 ritrovo GGG e concorrenti - 15.00 chiusura iscrizioni - 15.30 inizio gare
RAGAZZE/I 60 - 60hs - lungo - alto - 1000
CADETTE/I 80hs/100hs - 300hs - 2000 - triplo - asta - martello - peso
Org. *POLISPORTIVA BESANESE MI098* - Resp. Org. POZZI AMBROGINA 3494976534

pista - domenica 16 maggio - BOVISIO MASCIAGO - Centro Sportivo Via Europa
RIUNIONE PROVINCIALE GIOVANILE
ore 9.00 ritrovo GGG e concorrenti - 9.30 chiusura iscrizioni - ore 10.00 inizio gare
ESO A 50p - vortex - 4x50 ESO B-C 50p - pallina - 4x50
TRIATHLON RAGAZZE/I: 600 - lungo - peso
Org. *BBM BOVISIO MASCIAGO MI102* - Resp. Org. VASCO FRANZOLIN 3495870703

pista - mercoledì 19 maggio - SENAGO - Centro Sportivo Via Di Vittorio
METRI 5000 - TUTTI IN PISTA - JUN/PRO/SEN/MAS/AMA/E.P.S f/m
ore 19.00 ritrovo GGG e concorrenti - 19.30 chiusura iscrizioni - ore 20.00 inizio gare
4[^] prova C.D.S CORSA MASTER e AMATORI FIDALMILANO
Org. *ATLETICA VIRTUS SENAGO MI062* - Resp. org. FABIO BURATTIN 3404097683

pista - giovedì 20 maggio - MILANO - Centro Sportivo GIURIATI Via Pascal
RIUNIONE PROVINCIALE ESORDIENTI
ore 17.30 ritrovo GGG e concorrenti - ore 18.00 inizio gare
ESO A "F" : m 50 - vortex - alto - ESO A "M" : m 50 - peso 1 kg - lungo
ESO B - C m 50 - pallina - staffetta 4x50
Org. As. P. E. S. MI330 - Resp. org. PARIS GINO 3292160108

pista - sabato 22 maggio - CONCOREZZO - Centro Sportivo Comunale Via Pio X
10° TROFEO LINO BRAMBILLA
ore 15.00 ritrovo GGG e concorrenti - ore 15.30 inizio gare
ESO A 50 p - 600 - lungo - staffetta 4 x 50 + prova palladisco 400g
ESO B - C 50 p - pallina - staffetta 4 x 50 - giro pista corri/marcia no crono
Org. ATLETICA CONCOREZZO MI065 - Resp. Org. FRANCESCO ROCCA 039.6043405

strada - sabato 22 maggio - CUSANO MILANINO - Viale Buffoli
15^ MILANINO SOTTO LE STELLE km 10 - www.atleticacinisello.it
JUN/PRO/SEN/MASTER/AMATORI f/m
ESO A m. 500 - DISABILI m. 500 - RAGAZZE/I e CADETTE/I m. 1000
ore 18.00 ritrovo GGG e concorrenti - ore 19.30 partenza
5^ prova C.D.S CORSA MASTER e AMATORI FIDALMILANO
Org. ATL. CINISELLO MI075 - Resp. Org. GIANNI PERINI 02.6185427 - osanperi@libero.it
Manifestazione provinciale/regionale B - Aut. CPM n° 3/10



pista - domenica 23 maggio - ASSAGO - Centro Sportivo Via Di Vittorio
CAMPIONATI PROVINCIALI RAGAZZI
ore 9.00 ritrovo GGG e concorrenti - 9.30 chiusura iscrizioni - 10.00 inizio gare
marcia km 2 - 60 piani - 60hs - 600 - 1000 - alto - lungo - peso - vortex
OGNI ATLETA PUO' PARTECIPARE AD UNA SOLA GARA
Org. FIDALMILANO - ATL. ASSAGO MI279 - Resp. Org. NICOLA SAMOTRACE 3921613641

strada - domenica 23 maggio - CERNUSCO S.N. - Centro Sportivo Via Buonarroti
CAMPIONATO PROVINCIALE MASTER DI MEZZA MARATONA
14^ Mezza Maratona del Naviglio "da Cernusco a New York" Km 21,097
Ore 8.00 ritrovo GGG e concorrenti - ore 9.00 inizio gara
Org. ATLETICA CERNUSCO MI069 - info atleticacernusco@fastwebnet.it - www.maratonadelnaviglio.it

lunedì 24 maggio
INOLTRO CLASSIFICHE C.D.S. RAGAZZE/RAGAZZI - FASE PROVINCIALE
Entro la data odierna le Società dovranno inviare a : segreteria@fidalmilano.it o
fax 02.34535111 i risultati validi per il C.d.S. su Pista. Modulistica a pag. 18

pista - domenica 30 maggio - CARUGATE - Centro Sportivo Via del Ginestrino
RIUNIONE PROVINCIALE ESORDIENTI A - B - C
ore 9.30 ritrovo GGG e concorrenti - ore 10.00 inizio gare
ESO A 50 hs - lungo (due pedane) - vortex (due pedane) - 4 x 50 + prova palladisco 400gr
ESO B - C 50 - pallina - giro pista corri/marcia no crono
Org. POLISPORTIVA CARUGATESE MI094 - Resp. org. MAURIZIO GRANDI 3382089189

pista - domenica 30 maggio - NOVA MILANESE - Centro Sportivo Via Brodolini
7° MEETING GIOVANILE "FESTA DELLA REPUBBLICA" - CADETTE/I
chiusura iscrizioni ore 15.00 - inizio gare ore 15.30
GARA REGIONALE - VEDI PROGRAMMA SPECIFICO
Org. *Unione Sportiva Milanese MI579* - Resp. Org. **MARIO BESTETTI** 3389676002

giugno

pista - giovedì 3 giugno - MILANO - Arena Civica "G. Brera"
SERATA ARENA - RIUNIONE PROVINCIALE OPEN A/J/P/S
ore 18.30 ritrovo GGG e concorrenti - 19.00 chiusura iscrizioni - 19.30 inizio gare
110 hs - 200 - 800 - 3000 - lungo - alto - peso
Org. *ABC PROGETTO AZZURRI - ATL. RICCARDI - ITALGEST - N.A. ASTRO*
Resp. Org. *Ettore Brolo - Enrico Parodi - Fabio Sodano*

pista - giovedì 3 giugno - BESANA BRIANZA - Centro Sportivo Via De Gasperi
Località Villa Raverio
METRI 5000 - TUTTI IN PISTA - JUN/PRO/SEN/MAS/AMA/E.P.S f/m
ore 19.00 ritrovo GGG e concorrenti - 19.30 chiusura iscrizioni - ore 20.00 inizio gare
6^ prova C.D.S CORSA MASTER e AMATORI FIDALMILANO
Org. *FIDALMILANO e POL. BESANESE MI098* - Resp. org. **DANIELE MACONI** 3497709630

strada - venerdì 4 giugno - CONCOREZZO - Piazza della Pace - Via Libertà
13° TROFEO ANTONIO SOGLIO - ESO A - B - C
14° TROFEO COOPERATIVA SAN GIUSEPPE - RAGAZZE/I - CADETTE/I
ore 20.00 ritrovo GGG e concorrenti - ore 21.00 inizio gare
Org. *ATLETICA CONCOREZZO MI065* - Resp. Org. **FRANCESCO ROCCA** 039.6043405

pista - mercoledì 9 giugno - CINISELLO BALSAMO - Centro Sportivo Via Cilea
METRI 5000 - TUTTI IN PISTA - JUN/PRO/SEN/MAS/AMA/E.P.S f/m
ore 19.00 ritrovo GGG e concorrenti - 19.30 chiusura iscrizioni - ore 20.00 inizio gare
7^ prova C.D.S CORSA MASTER e AMATORI FIDALMILANO
Org. *ATLETICA CINISELLO MI075* - Resp. org. **GIANNI PERINI** 02.6185427

pista - giovedì 10 giugno - MILANO - Centro Sportivo GIURIATI Via Pascal
RIUNIONE PROVINCIALE RAGAZZI CADETTI
ore 17.00 ritrovo GGG e concorrenti - 17.30 chiusura iscrizioni - 18.00 inizio gare
RAGAZZE TRIATHLON 60 - vortex 600gr - alto
RAGAZZI TRIATHLON 60 - peso - lungo
CADETTE/I 300 - 1000 - asta - peso - 4 x 100
Org. *As. P. E. S. MI330* - Resp. org. **GINO PARIS** 3292160108

pista - domenica 20 giugno - MARIANO COMENSE - Centro Sportivo Via S. Caterina da Siena
TROFEO DEI LAGHI
GARA TRA RAPPRESENTATIVE PROVINCIALI CAT. CADETTE/I
Le convocazioni per FIDALMILANO saranno divulgate sul sito www.fidalmilano.it
Org. *A.S. ATL. MARIANO COMENSE CO014*

strada - sabato 26 giugno - SENAGO - Centro Sportivo Via Di Vittorio
10 km RUNNING FOR SENAGO - JUN/PRO/SEN/MAS/AMA/E.P.S f/m
ore 19.00 ritrovo GGG e concorrenti - ore 20.00 partenza
Org. *ATLETICA VIRTUS SENAGO MI062* - Resp. org. FABIO BURATTIN 3404097683
Manifestazione provinciale/regionale B - Aut. CPM n° 6/10

luglio

strada - venerdi 2 luglio - OSSONA - Villa BOSI Via Roma
4^ CIAR O SCUR A OSSONA SA CUR - km 6,4 - MASTER/AMATORI f/m
ore 19.00 ritrovo GGG e concorrenti - ore 20.30 partenza m.romanini@tele2.it
Org. *G.P. QUELLI della Via BARACCA MI674* - Resp. Org. ROMANINI MICHELE 0290384072
Manifestazione provinciale/regionale B - Aut. CPM n° 4/10

pista - mercoledì 7 luglio - BRUGHERIO - Centro Sportivo Via San G. Bosco
METRI 5000 - TUTTI IN PISTA - JUN/PRO/SEN/MAS/AMA/E.P.S f/m
ore 19.00 ritrovo GGG e concorrenti - 19.30 chiusura iscrizioni - ore 20.00 inizio gare
8^ prova C.D.S CORSA MASTER e AMATORI FIDALMILANO
G.S.A. BRUGHERIO MI116 - Resp. Org. ALESSANDRO STAGLIANO' 3403331106

lunedì 19 luglio

INOLTRO CLASSIFICHE C. D. S. CADETTE/I - FASE PROVINCIALE
Entro la data odierna le Società dovranno inviare a : segreteria@fidalmilano.it o
fax 02.34535111 i risultati validi per il C.d.S. su Pista. Modulistica a pag. 19/20

settembre

pista - sabato 11 e domenica 12 settembre - MILANO - Arena Civica "G. Brera"
CAMPIONATI PROVINCIALI ASSOLUTI FIDALMILANO - OPEN
1^ giornata
Ritrovo martello donne e asta uomini ore 14.00 - Chiusura iscrizioni 14.30 - Inizio gare 15.00
Ritrovo altre gare ore 15.00 - Chiusura iscrizioni 15.30 - Inizio gare 16.00
A/J/P/S U marcia km 5 - 110hs - 100 - 400 - 1500 - 2000st All - 3000st J/P/S
asta - triplo - disco - giavellotto
A/J/P/S D marcia km 5 - 100hs - 100 - 400 - 1500 - 2000st All - 3000st J/P/S
alto - triplo - peso - martello
2^ giornata
Ritrovo martello uomini ore 14.00 - Chiusura iscrizioni 14.30 - Inizio gare 15.00
Ritrovo altre gare ore 15.00 - Chiusura iscrizioni 15.30 - Inizio gare 16.00
A/J/P/S U 400hs - 200 - 800 - 3000 All - 5000 J/P/S
alto - lungo - peso - martello
A/J/P/S D 400hs - 200 - 800 - 3000 All - 5000 J/P/S
asta - lungo - disco - giavellotto
Categoria CADETTE/I
domenica 12 sett : ritrovo ore 9.00 - chiusura iscrizioni 9.30 - inizio gare 10.00
80hs - 100hs - 300 - lungo - asta - alto - peso - martello
Org. *FIDALMILANO - R.T. VANNI GRAZIA* - Resp. Org. CESARE BRAMBILLA

pista - domenica 12 settembre - ASSAGO - Centro Sportivo Via di Vittorio
20° MIGLIO AMBROSIANO Cat. E/R/C/A/J/P/S/M f/m
Eso f/m un quarto di miglio - Rag. e Cad. f/m mezzo miglio
ore 9.00 ritrovo GGG e concorrenti - 9.30 chiusura iscrizioni - 10.00 inizio gare
Al termine delle prove agonistiche partirà il MIGLIO PER TUTTI non competitivo
Org. ATL. AMBROSIANA e ATL. ASSAGO MI279 - Resp. org. FULVIO FRAZZEI 3472200369

pista - mercoledì 15 settembre - MILANO - Arena Civica "G. Brera"
MEMORIAL ZANCAN - BOTTALICO - TROFEO OGGIONI
RIUNIONE PROVINCIALE GIOVANILE
ore 17.30 ritrovo GGG e concorrenti gare giovanili - 18.00 chiusura iscrizioni - 18.30 inizio gare
50p ESO A f/m - 60p Ragazze/i - 80p Cadette/i - a seguire 200hs Cadette/i
ore 19.00 600 ESO A f/m - 1000 Ragazze/i - Cadette/i
RIUNIONE REGIONALE ALL/JUN/PRO/SEN/AMA/MAS f/m
ore 18.30 ritrovo GGG e concorrenti - 19.00 chiusura iscrizioni - 19.30 inizio gare
m. 200 - lungo - a seguire m. 800 e m. 5000 - ore 19.30 lungo - a seguire peso
Org. ATLETICA AMBROSIANA MI189 - Resp. Org. ETTORE BROLO 3476099358

strada - sabato 18 settembre - MEDA - Piazza del Comune
2° TROFEO CITTA' DI MEDA
ore 19.45 ritrovo GGG e concorrenti - ore 20.30 inizio gare
ESO A m. 800 - ESO B e C m. 400 - Ragazze/i m. 1200 - Cadette m. 1500 - Cadetti m. 2000
Org. ATLETICA MEDA MI084 - Resp. Org. SIMONA TAGLIABUE 3465272096

pista - domenica 19 settembre - ASSAGO - Centro Sportivo Via di Vittorio
7^ PROVA GRAN PREMIO FIDALMILANO
ore 9.00 ritrovo GGG e concorrenti - 9.30 chiusura iscrizioni - 10.00 inizio gare
RAGAZZE/I 60 - 60 hs - 1000 - lungo - alto - + prova palla disco
Org. ATLETICA ASSAGO MI279 - Resp. org. NICOLA SAMOTRACE 3478937083

strada - sabato 25 settembre - CESANO MADERNO - Via Cesare Cantu'
3^ CORRINCESANO by night - km 10 - www.corrincesano.it
JUN/PRO/SEN/MASTER/AMA M/F
9^ prova C.D.S CORSA MASTER e AMATORI FIDALMILANO
ore 19.00 ritrovo GGG e concorrenti - ore 20.30 partenza
Org. ATL. CESANO MADERNO MI063 - Resp. org. LUCA CAFFU' 3358254452
info@corrincesano.it
Manifestazione provinciale/regionale B - Aut. CPM n° 1/10



ottobre

pista - sabato 2 ottobre - CARUGATE - Centro Sportivo Via del Ginestrino
CAMPIONATI PROVINCIALI TRIATHLON RAGAZZE/I
ore 14.00 ritrovo GGG e concorrenti - 14.30 chiusura iscrizioni - 15.00 inizio gare
60hs - alto - vortex
Org. POLISPORTIVA CARUGATESE MI094 - Resp. org. MAURIZIO GRANDI 3382089189

pista - dom 3 ottobre - **NOVATE MILANESE** - Centro Sportivo Torrioni Via Marzabotto
CAMPIONATO PROVINCIALE PENTATHLON CADETTE/I
 ore 9.00 ritrovo GGG e concorrenti - 9.30 chiusura iscrizioni - 10.00 inizio gare
 80 hs f - 100 hs m - 600 f - 1000 m - alto (due pedane) - lungo - giavelotto
 Org. FIDALMILANO e POL. NOVATE MI211 - Resp. org. ALBERTO MERONI 3383413576

pista - sabato 9 / domenica 10 ottobre - **M I L A N O** - Arena Civica "G. Brera"
CAMPIONATI PROVINCIALI MASTER FIDALMILANO
 I Campionati Provinciali Master f/m si terranno contestualmente ai Campionati Regionali Master
 Org. FIDALMILANO - Resp. org. PIERO PEREGO 3392006085

pista - domenica 10 ottobre - **ASSAGO** - Centro Sportivo Via di Vittorio
 ore 9.00 ritrovo GGG e concorrenti - 9.30 chiusura iscrizioni - 10.00 inizio gare
RAGAZZE TRIATHLON 150 - peso - alto **RAGAZZI TRIATHLON** 150 - vortex - lungo
CADETTE/I TETRATHLON 80 - 300 - lungo - giavelotto
 Org. ATLETICA ASSAGO MI279 - Resp. org. NICOLA SAMOTRACE tel 3478937083

pista - domenica 17 ottobre - **MILANO** - Arena Civica "G. Brera"
TROFEO DELLE PROVINCE
Dispositivo gara
 marcia km 2-60hs-60-1000-alto-lungo-peso-vortex-4x100-3x800 - triathlon (60hs-alto-vortex)
 Ogni Rappresentativa potrà schierare due atleti per gara. Ogni Atleta potrà partecipare ad una gara oltre alla staffetta 4 x 100. I partecipanti ai m. 1000-staffetta 3x800-marcia non potranno partecipare ad altre gare. Le iscrizioni dovranno pervenire entro giovedì 14 ottobre a coachpieroperego@tiscali.it oppure fax 02.34535111. I cartellini saranno redatti da FIDALMILANO e consegnati alle Rappresentative all'atto della conferma iscrizioni.

Programma gare

Ritrovo GGG e concorrenti 9.30 - Conferma iscrizioni entro le 10.00 - Inizio gare 10.30

GARE DI CORSA

60 hs triathlon	F	10.30
60 hs triathlon	M	10.45
60 hs	F	11.00
60 hs	M	11.20
60 piani	F	11.40
60 piani	M	12.00
1.000	F	12.20
1.000	M	12.40
Pausa pranzo		
2 km. Marcia	F	13.30
2 km. Marcia	M	13.50
3x800	F	14.10
3x800	M	14.30
4x100	F	14.
4x100	M	15.10

CONCORSI

Alto	F	10.30
Alto	M	10.30
Lungo	M	10.30
Peso	F	10.30
Vortex	M	10.30
Vortex triathlon	F	12.00
Vortex triathlon	M	12.45
Pausa pranzo		
Alto triathlon	M	13.30
Lungo	F	13.30
Peso	M	13.30
Vortex	F	13.30
Alto triathlon	F	13.30

R.T. PIERO PEREGO 3392006085 - Resp.Org. CESARE BRAMBILLA

novembre

cross - domenica 7 novembre - MILANO - Centro Sportivo Vismara
Via dei Missaglia 117

2° CROSS SUDMILANO

ore 9.00 ritrovo GGG e concorrenti - ore 10.00 inizio gare

successione partenze: Cadette/i - Ragazze/i - Eso A - B - C f/m

Org. *NUOVA ATLETICA 87 MI376* - Res. Org. LUCIANO BAGOLI 3384798759

venerdi - 12 novembre - MILANO - Arena Civica "G. Brera" - ore 20.30

CONVEGNO

"Le problematiche legate al SETTORE GIOVANILE"

Relatori LUCIANO BAGOLI e GIORGIO RIPAMONTI

La partecipazione da diritto all'acquisizione di 0,5 punti per crediti formativi.

Le iscrizioni al Convegno (max 50 iscritti) dovranno pervenire a FIDALMILANO

a mezzo fax 0234535111 oppure via mail: coachpieroperego@tiscali.it

Org. *FIDALMILANO* - Resp. Org. PIERO PEREGO 3392006085

cross - domenica 14 novembre - BUSCATE - Via Papa Giovanni XXIII

CROSS DEL PRATONE

ore 13.30 ritrovo GGG e concorrenti - ore 14.00 inizio gare

successione partenze: Eso C - B - A f/m - Ragazze/i - Cadette/i

Org. Atl. *BUSCATE MI309* - Resp. org. GALLAZZI GIANPIETRO 0331801575

atletica.buscate@gmail.com

domenica 28 novembre premiazione attività 2010 FIDALMILANO

cross - mercoledì 8 dicembre - CASOREZZO - Campo Sportivo Comunale
Caccia Dominioni, Via della Repubblica 1

37° CROSS DEL MASSARESCIO

ore 13.30 ritrovo GGG e concorrenti - ore 14.00 inizio gare

successione partenze: ESO C - B - A f/m - Ragazze/i - Cadette/i

Org. Atl. *CASOREZZO MI322* - Resp. org. MAURIZIO MERLOTTI 3331101484

strada - domenica 12 dicembre - ZELOFORAMAGNO - Centro Sportivo P. Borsellino

37^ IN GIRALA CAVA km 10 - www.zelodicorsa.it

JUN/PRO/SEN/MASTER/AMATORI f/m

10^ prova C.D.S CORSA MASTER e AMATORI FIDALMILANO

ore 9.15 ritrovo GGG e concorrenti - ore 10.20 partenza

Org. *G.S. ZELOFORAMAGNO MI404* - Resp. Org. CLAUDIO VALISA 3485691722

gszelo@inwind.it

Manifestazione provinciale/regionale B - Aut. CPM n° 5/10



Progetto “MarciAMO” insieme

Il Comitato Provinciale FIDAL Milano promuove allenamenti collegiali e corsi di aggiornamento per giovani Tecnici interessati alla MARCIA

Perchè “MarciAMO”...

Molte società non schierano Atleti marciatori nei CDS, rimanendo spesso penalizzate nei punteggi. Perchè non proviamo a preparare i giovani anche in questa specialità?

A chi è rivolto “MarciAMO”...

Il progetto vuole coinvolgere appassionati, Istruttori, Allenatori che vogliono iniziare ad allenare, oppure che già allenano, anche la specialità della marcia nel settore giovanile. Il progetto prevede anche la partecipazione dei giovani Atleti (soprattutto Esordienti, Ragazzi e Cadetti).

Finalità del progetto:

Promuovere la specialità della marcia, attraverso la proposta di allenamenti collegiali tra i giovani.

Metodo di lavoro:

Verranno proposte ad Atleti e Tecnici le **didattiche di base e i primi passi tecnici per imparare a marciare**, da svolgersi sotto la guida di tecnici esperti del settore e con il coinvolgimento dei Tecnici sociali partecipanti.

Alla fine del percorso sono previsti dei momenti di “confronto agonistico” condivisi, come la partecipazione ad alcune gare inserite nei calendari Provinciale e Regionale.

Dove si svolgeranno gli allenamenti/lezioni...

La sede di svolgimento delle attività sarà il **Centro Saini di Milano**.

Programma Attività e incontri già programmati

Domenica 28 marzo ore 14:00 - Centro Sportivo SAINI :

La tecnica, le regole emarciAmo

Dopo questo primo raduno decideremo, con i Tecnici, gli incontri successivi.

FEDERAZIONE ITALIANA  DI ATLETICA LEGGERA
Comitato Provinciale di Milano

I Tecnici e gli Atleti che intendono partecipare all'iniziativa devono inviare una mail a cpenola@tin.it per verificare la disponibilità dei posti, indicando i seguenti dati:

Tecnico _____

Contatto telefonico _____ mail _____

Atleta _____ anno nascita _____

Atleta _____ anno nascita _____

Atleta _____ anno nascita _____

Siamo interessati a partecipare all'incontro del 28 marzo 10 al Centro SAINI ore 14.00

Siamo interessati a partecipare ai successivi incontri (date e luoghi da stabilire)

Tutti i Tecnici interessati saranno contattati direttamente via mail / telefono per la conferma.

NB: L'iniziativa ha uno scopo prevalentemente formativo ed è rivolta ai tecnici che lavorano con le categorie giovanili. Per questo motivo è auspicabile la presenza dei tecnici con i ragazzi.

Referente tecnico:

Tecnici promotori del progetto:

Piero Perego – FTP Milano

Claudio Penolazzi (allenatore - marcia)



RICHIESTA DI INSERIMENTO MANIFESTAZIONI NEL CALENDARIO PROVINCIALE 2011

ATTIVITÀ: INVERNALE 2011 ESTIVA 2011

(BARRARE CON UNA X LA CASELLA INTERESSATA)

I termini per la presentazione delle richieste sono:

- entro il 15 ottobre 2010 per attività invernale (da svolgere entro il 31.03.2011)
- entro il 15 gennaio 2011 per attività estiva (da effettuarsi dall'1.4.2011 al 31.12.2011)

<i>Denominazione manifestazione</i>	<i>Edizione</i>

<i>Località di svolgimento</i>	<i>Data</i>

Tipologia	Caratteristiche	Partecipazione atleti	Categorie
<input type="checkbox"/> Campestre (*)	<input type="checkbox"/> Provinciale	<input type="checkbox"/> Uomini	<input type="checkbox"/> Amatori
<input type="checkbox"/> Indoor	<input type="checkbox"/> Regionale B	<input type="checkbox"/> Donne	<input type="checkbox"/> Masters
<input type="checkbox"/> Pista			<input type="checkbox"/> Seniores
<input type="checkbox"/> Corsa su Strada (*)			<input type="checkbox"/> Promesse
<input type="checkbox"/> Corsa in Montagna (*)			<input type="checkbox"/> Juniores
<input type="checkbox"/> Marcia su Strada (*)			<input type="checkbox"/> Allievi
			<input type="checkbox"/> Cadetti
			<input type="checkbox"/> Ragazzi
			<input type="checkbox"/> Esordienti A

- Ritrovo ore	Presso	- Inizio Gare ore
---------------	--------	-------------------

(*) Gara Uomini: Lunghezza percorso Km. x nr. Giri : totale Km.
 (*) Gara Donne: Lunghezza percorso Km. x nr. Giri : totale Km.

SOCIETÀ ORGANIZZATRICE.

Società

Codice Denominazione

Indirizzo Società

via/piazza nr. civico c.a.p. Comune prov.

Tel. Società Fax e-mail.....

RESPONSABILE ORGANIZZATIVO.

Sig.

Tel. Fax e-mail.....

prefisso e numero orario reperibilità

- LA SOCIETA' ORGANIZZATRICE - SECONDO LE NUOVE NORMATIVE GGG - METTERA' A DISPOSIZIONE N° ____ GIUDICI AUSILIARI.

- ALLEGARE OBBLIGATORIAMENTE LA BOZZA DI REGOLAMENTO DELLA MANIFESTAZIONE CHE DOVRA' ESSERE APPROVATO DAL COMITATO PROVINCIALE

La Società

- ✓ Richiede la segreteria F.I.D.A.L.
- ✓ Non richiede la segreteria F.I.D.A.L.

Il Presidente Il Presidente della Società



CAMPIONATO DI SOCIETA' SU PISTA 2010 - CATEGORIA RAGAZZI/RAGAZZE

SCHEDA RIASSUNTIVA DEI PUNTEGGI – FASE PROVINCIALE
(dopo la Fase Provinciale – periodo dal 27 marzo al 23 maggio 2010)

Società _____ Cod. _____
denominazione esatta numero codice

RAGAZZI RAGAZZE
(BARRARE CON X LA CATEGORIA CHE INTERESSA)

Gara	N°Tessera	ATLETA		An	Prestaz	Luogo	Data	Puntegg	Migliori 8 punt
		Cognome	Nome						
60									
60hs									
1.000									
Marcia									
Alto									
Lungo									
Peso									
Vortex									
4x100									
								Totale punti	

REGOLAMENTO DELLE FASI PROVINCIALI

1 - La FASE PROVINCIALE del Campionato di Società Ragazzi/Ragazze avrà durata dal 27 marzo al 23 maggio 2010.

In tale periodo le Società possono far gareggiare tutti i propri atleti in numero illimitato (Attenzione - Importante: Gli Atleti/e devono essere regolarmente tesserati).

2 - La Scheda sopra riportata va compilata in ogni sua parte a cura della Società e consegnata al competente Comitato Provinciale tenendo presente che:

a - la Società potrà inserire nell'elenco un atleta PER UNA SOLA GARA INDIVIDUALE + PER L'EVENTUALE PUNTEGGIO DELLA STAFFETTA 4 x 100.

b - la Ciascun atleta può essere inserito in una sola gara individuale + staffetta

(Gli atleti/e che partecipano ad una gara superiore od uguale ai metri 1.000 possono prendere parte nello stesso giorno solare anche ad un'altra gara con esclusione delle gare superiori ai m. 200)

c - la Società dovrà sommare i migliori otto (8) punteggi ottenuti in almeno sei (6) diverse gare. Non possono essere presi in considerazione più di due punteggi nella stessa gara (staffetta esclusa).

d - Gli atleti ritirati, squalificati o con tre prove nulle nei concorsi sono accreditati di 0 punti, ma la loro partecipazione consente alla Società di considerare coperta la gara.

e - Le Manifestazioni dalle quali sarà possibile raccogliere i risultati utili SARANNO SOLO ED ESCLUSIVAMENTE QUELLE FIDAL OMOLOGATE (si escludono quindi tutte le manifestazioni dei Campionati Sportivi Studenteschi di qualsiasi livello)

LA SCHEDA DI PUNTEGGIO DEVE ESSERE CONSEGNATA DALLA SOCIETA' INTERESSATA
AL COMITATO PROVINCIALE DI COMPETENZA TASSATIVAMENTE ENTRO IL 24 MAGGIO 2010



FEDERAZIONE ITALIANA DI ATLETICA LEGGERA
Comitato Regionale Lombardia

CAMPIONATO DI SOCIETA' SU PISTA 2010 - CATEGORIA CADETTI/CADETTE

SCHEDA RIASSUNTIVA DEI PUNTEGGI - FASE PROVINCIALE
(dopo la Fase Provinciale - periodo 27 marzo al 18 luglio 2010)

Società _____ Cod. _____
denominazione esatta numero codice

CADETTI
(BARRARE CON X LA CATEGORIA CHE INTERESSA)

CADETTE

Gara	N° Tessera	ATLETA		An	Prestazione	Luogo	Data	Punteggio	Migliori 13 punt
		Cognome	Nome						
80									
300									
1.000									
2.000									
80hs/ 100hs									
300hs									
Asta									
Alto									
Lungo									
Triplo									
Peso									
Martello									
Disco									
Giavell.									
Marcia									
4x100									
								Totale punti	

REGOLAMENTO DELLE FASI PROVINCIALI

1 - La FASE PROVINCIALE del Campionato di Società Cadetti/Cadette avrà durata dal 27 marzo al 18 luglio 2010.

In tale periodo le Società possono far gareggiare tutti i propri atleti in numero illimitato (Attenzione - Importante: Gli Atleti/e devono essere regolarmente tesserati).

2 -La Scheda sopra riportata va compilata in ogni sua parte a cura della Società e consegnata al competente Comitato Provinciale tenendo presente che:

a - la Società potrà inserire nell'elenco un atleta PER UN MASSIMO DI DUE VOLTE (IN DUE GARE INDIVIDUALI OPPURE IN UNA GARA INDIVIDUALE E NELLA STAFFETTA).

b - la composizione della staffetta dovrà vedere la presenza di Atleti/e nel rispetto della seguente norma: gli atleti/e che partecipano ad una gara superiore od uguale ai metri 1.000 possono prendere parte nello stesso giorno solare anche ad un'altra gara con esclusione delle gare superiori ai m. 200

c - la Società dovrà sommare i migliori tredici (13) punteggi ottenuti in almeno dieci (10) diverse gare. Non possono essere presi in considerazione più di due punteggi nella stessa gara (staffetta esclusa).

d - Gli atleti ritirati, squalificati o con tre prove nulle nei concorsi sono accreditati di 0 punti, ma la loro partecipazione consente alla Società di considerare coperta la gara.

LA SCHEDA DI PUNTEGGIO
DEVE ESSERE CONSEGNA TA DALLA SOCIETA' INTERESSATA
AL COMITATO PROVINCIALE DI COMPETENZA
TASSATIVAMENTE ENTRO IL 20 luglio 2010